

- No podrá realizar ejercicios vigorosos por una semana después de su cirugía.
- No levante pesas por 2 semanas.
- Trate de no golpearse el área tratada.
- Su próxima cita será una semana después de la cirugía.

**MICRO FLEBECTOMIA  
AMBULATORIA ABLACION POR  
RADIOFRECUENCIA**

**INSTRUCCIONES POST  
TRATAMIENTO**

- Camine 5-10 minutos antes de llegar a su casa.
- Mantenga las piernas elevadas lo más posible hasta el momento de acostarse.
- Si ocurre sangrado que se observa a través del vendaje mantenga su pierna elevada y llame al médico. Manteniendo las piernas elevadas a nivel del corazón minimiza los riesgos de sangrado.
- Si sus dedos se tornan violetas o se le adormecen vaya a sala de emergencia inmediatamente.
- Mantenga el vendaje seco. No se duche o moje el vendaje.
- Usted será evaluado por su médico a la semana de la cirugía.
- Después de tres días podrá remover su vendaje, ducharse y colocar

inmediatamente la media de compresión.

- Utilice su media de compresión desde la primera hora en la mañana (idealmente mantenga la media de compresión cerca de su cama y colóquela antes de salir de la cama) hasta el último momento de la noche.
- Dolor, hematoma e hinchazón en el área tratada y sensibilidad son normales después de la cirugía.
- Podrá caminar después de su cirugía y al día siguiente sin dificultad. No podrá realizar ejercicios vigorosos por 2 semanas. No pesas libres o máquinas.
- Trate de no golpearse el área y pierna tratada.
- **NO SE REQUIERE ANTI-COAGULACION NI OTRO MEDICAMENTO A MENOS QUE LO NOTIFIQUE EL MEDICO.**
- **NO PERDIDA DE DIAS DE TRABAJO EN LA MAYORIA DE LOS CASOS.**



909 astro  
Torre Médica San Lucas,  
Suite 602 Ponce, PR 00716  
Tel. (787) 651-1429  
Fax (787) 651-1430  
www.caribbeanvascular.com



# Caribbean Vascular Center

## Tratamiento para Flebectomía y Ablación por Radiofrecuencia



TR.

VARICOSAS

**FLEBECTOMIA ABLACION POR  
RADIOFRECUENCIA-PREPARACION  
PARA SU TRATAMIENTO:**

---

**\*\*AGRADECEMOS NOTIFIQUE AL PERSONAL DE LA OFICINA CON 72 HORAS DE ANTICIPACION SI DECIDE CANCELAR. ESTO NOS DARA TIEMPO DE CONTACTAR PACIENTES QUE ESTAN EN LA LISTA DE ESPERA. \*\***

El éxito del tratamiento ambulatorio flebectomía ablación por radiofrecuencia depende en gran parte de que usted siga las siguientes instrucciones. Si en algún momento tiene dudas, no dude en llamar a nuestra oficina que con gusto le contestaremos sus preguntas.

- Aféitese la pierna a ser tratada hasta el área inguinal 48 horas antes del tratamiento.
- Traiga sus medias elásticas de compresión y pantalones cortos. SIN SUS MEDIAS DE COMPRESION NO SE LE HARA EL TRATAMIENTO. No debe comer ni beber nada cuatro horas antes de su cirugía. Podrá tomar sus medicamentos con poca agua, a menos que el médico le informe lo contrario.
- Debe estar en nuestra oficina una hora antes de la cirugía.
- Traiga el medicamento que le fue recetado para tomárselo en la oficina una hora antes de la cirugía con poca agua.
- No aplique loción, “sunscreen” o talcos a sus piernas ni la noche

antes ni la mañana de su tratamiento.

- Venga vestido/a con ropa holgada y zapatos cómodos ya que saldrá con la pierna vendada.
- Deberá venir acompañado (a), porque no podrá conducir después de su cirugía ambulatoria (debido a la anestesia local).
- Después del procedimiento permanecerá bajo observación alrededor de 30 minutos antes de poder irse a su casa. Se le pedirá que camine acompañado (a) para asegurarnos que no hay sangrado.
- Asegúrese de mantener su visita de seguimiento para que el médico pueda monitorizar su progreso.

**ABLACION POR RADIOFRECUENCIA  
Y/O FLEBECTOMIA –  
INSTRUCCIONES POST  
TRATAMIENTO**

---

El éxito del tratamiento de ablación por radiofrecuencia y/o flebectomía depende en gran parte de que usted siga las siguientes instrucciones. Si en algún momento tiene dudas, no dude en llamar a nuestra oficina que con gusto le contestaremos sus preguntas.

- No podrá conducir de regreso a su casa ni el día después de la cirugía.
- Mantenga su pierna elevada lo más posible hasta el momento de irse a dormir.

- Si ocurre sangrado que traspasa el vendaje: mantenga la pierna elevada a nivel del corazón para minimizar los riesgos de sangrado, llame al médico para indicarle si el problema continúa.
- Mantenga el vendaje seco. No se duche o moje el vendaje.
- Usted podrá remover el vendaje 48 horas luego de la cirugía ambulatoria. En este momento podrá ducharse. No utilice jacuzzi ni se sumerja en agua.
- Colóquese su media elástica de compresión como se le indicó en la oficina, la misma es parte integral de su tratamiento y del éxito del procedimiento.
- La media de compresión será utilizada por 14 días consecutivos. Desde la mañana hasta el acostarse. Quíteselas para dormir.
- Hematomas, hinchazón, y/o dolor e incomodidad en el área tratada son normales después de la cirugía.
- Podrá caminar el día después de su cirugía y regresar a su trabajo sin tiempo de convalecencia.